



Mit Marisol, Sonja und Steffi

Zumba ist eine Kombination aus Musik, Fitnessübungen und Tanz. Das Ganzkörper-Workout mit motivierenden Beats zum Großteil aus Lateinamerika, bietet eine wechselnde, dynamische Choreografie, welche Dich fit macht und die jeder lernen kann, egal ob Du Anfänger oder Fortgeschrittener Zumba-Fan bist !

ZIN Trainerinnen: Marisol Arosa, Sonja Promp und Stefanie Willenborg

An unserer ZUMBA-Stunde kannst Du ganz einfach in Deinen Sport-Sachen teilnehmen, **Du brauchst keine spezielle Kleidung oder Ausrüstung... aber Wasser & Handtuch.** 😊