

Ich habe keinen Rhythmus 🙄, meine Hüften sind steif 😞 Salsa ist so schwer für mich ...

Nein, sag das nicht ! ... Komm, du schaffst das ! 😊

## *Salsa Basic Schritte mit Marisol*

Während meiner Jahre als Zumba-Trainerin habe ich diese Ausreden häufig von TN gehört.

Aber, mit Freude an Musik und Bewegung erreicht jeder sein Ziel.

**Freude ist das Ziel,...Perfektion ist kein Muss.**

In dieser Kursstunde bringe ich euch 6 einfache Hüftbewegungen und 4 Salsa-Grundschrirte bei.

Ich freue mich darauf, euch in meiner Klasse zu sehen.

**Trainerin:** Marisol Arosa

An meinen Kurs : **Du brauchst keine spezielle Kleidung oder Ausrüstung. Nur Lust und Wasser!...** 😊